



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Unidad Lerma

REGISTRO DE PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL

Rev. 03

PLAN PROGRAMADO PROYECTO

FECHA DE RECEPCIÓN: 18 04 2024 FECHA DE APROBACIÓN: 28 05 2024 CLAVE DE APROBACIÓN DCBSL.094.11.24.9 Número de Sesión: 187-(11.24)

ADSCRIPCIÓN

UNIDAD: Lerma DIVISIÓN, DIRECCIÓN O COORDINACIÓN: Ciencias biológicas y de la salud DEPARTAMENTO O SECCIÓN: Ciencias de la salud

INSTITUCIÓN RECEPTORA DE LOS PRESTADORES (AS)

NOMBRE: "Unidad de Rehabilitación e Integración Social (URIS)" [Unidad Ocoyoacac] 1 CALLE Y NÚMERO: Av. Martín Chimaltecatl S/N COLONIA: Barrio de Santa María DELEGACIÓN O MUNICIPIO: Ocoyoacac CÓDIGO POSTAL: 52740 ENTIDAD FEDERATIVA: Estado de México PÁGINA WEB: TELÉFONO: 7281029261 e-mail: uris.ocoyoacacdif2024@gmail.com

DATOS GENERALES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO

NOMBRE: Apoyo a la atención de salud mental del servicio de atención psicológica en la Unidad de Rehabilitación e Integración Social URIS 2

JUSTIFICACIÓN: 3

Ante las necesidades en materia de salud que se viven dentro del municipio, la Unidad de Rehabilitación e Integración Social (pertenece al sistema municipal DIF) da atención a la población que lo requiere, buscando reforzar el tejido social y promoviendo la atención a sectores vulnerables y población en general, brindando servicios de rehabilitación, certificados de discapacidad, estimulación temprana en la recién creada sala multisensorial, atención psicológica, terapia ocupacional y terapia del lenguaje. Por ello, las personas prestadoras de servicio social podrán consolidar las habilidades y conocimientos adquiridos durante su proceso de aprendizaje, realizando actividades encaminadas a la mejora de la salud mental de la comunidad y contribuyendo al mantenimiento y fortalecimiento del tejido social, brindando atención integral a pacientes con discapacidad de tipo temporal y permanente, fomentando valores como solidaridad, empatía y compromiso ante el sector en el que se desarrollan

OBJETIVOS: 4

- Apoyo a intervenciones psicológicas durante la atención a usuarios de la Unidad de rehabilitación e integración social con discapacidad de tipo temporal y permanente
- Desarrollar conocimientos en psicología clínica aplicada al participar en consultas con pacientes como oyente/acompañante
- Apoyar en la evaluación psicológica de pacientes al aplicar pruebas diagnósticas e instrumentos psicométricos
- Generar material de divulgación y psicoeducativo dirigido a pacientes y población en general

TIPO DE PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL 5

INTERDISCIPLINARIO [] SI [x] NO

ALCANCE DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL 6 SECTOR BENEFICIADO 7 ÁREA 7

[] NACIONAL [] REGIONAL [] ESTATAL [x] LOCAL [] EDUCATIVO [] PRODUCTIVO [x] PÚBLICO [x] SOCIAL [x] RURAL [] URBANA

LUGAR DE REALIZACIÓN DEL SERVICIO SOCIAL 8 UBICACIÓN DEL PRESTADOR (A) 9

LUGAR: Unidad de Rehabilitación e Integración Social, URIS, Ocoyoacac. DÍAS: Lunes a Viernes [] MATUTINO [x] MIXTO [x] OFICINA [] LABORATORIO [x] CAMPO HORARIO: 10:00 - 14:00 [] VESPERTINO [] FIN DE SEMANA [x] ZONA RURAL [] ZONA URBANA

DURACIÓN DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO 10 CONVENIO INSTITUCIONAL 11

[x] UN AÑO [] DOS AÑOS [] TRES AÑOS [] SI [x] NO [] EN PROCESO [] UAM [] UNIDAD [] DIVISIÓN

ETAPAS GENERALES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO 12 DURACIÓN DE CADA ETAPA 13

Se llevará a cabo en una sola etapa 480 HORAS, 4 HORAS DIARIAS POR ALUMNO

LICENCIATURAS Y NÚMERO DE PRESTADORES (AS) REQUERIDOS EN EL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO:
UNIDAD LERMA

14

DIVISIÓN DE CIENCIAS BÁSICAS E INGENIERÍA

- Lic. en Ing. en Recursos Hídricos
NÚM. DE ALUMNOS
- Lic. en Computación y Telecomunicaciones
NÚM. DE ALUMNOS
- Lic. en Ing. en Sistemas Mecatrónicos Industriales
NÚM. DE ALUMNOS
- CUALQUIER CARRERA
NÚM. DE ALUMNOS

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD

- Lic. en Biología Ambiental
NÚM. DE ALUMNOS
- Lic. en Ciencias y Tecnología de Alimentos
NÚM. DE ALUMNOS
- Lic. en Psicología Biomédica
NÚM. DE ALUMNOS
- CUALQUIER CARRERA
NÚM. DE ALUMNOS

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

- Lic. en Arte y Comunicación Digitales
NÚM. DE ALUMNOS
- Lic. en Políticas Públicas
NÚM. DE ALUMNOS
- Lic. en Educación y Tecnologías Digitales
NÚM. DE ALUMNOS
- CUALQUIER CARRERA
NÚM. DE ALUMNOS

EL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO SE ENFOCA AL APOYO DE: 15

- ADMINISTRACIÓN
- COMUNIDAD
- DOCENCIA
- EXTENSIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA
- INVESTIGACIÓN
- OTRA ESPECIFIQUE

- ABASTO Y COMERCIALIZACIÓN
- ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
- AGRICULTURA Y DESARROLLO AGROPECUARIO
- ASENTAMIENTOS INDÍGENAS
- ATENCIÓN A LA JUVENTUD
- CAPACITACIÓN
- COMUNICACIONES Y TRANSPORTES
- CULTURA Y RECREACIÓN
- DEMOGRAFÍA
- DEPORTE
- DERECHOS HUMANOS

ACTIVIDADES ORIENTADAS AL DESARROLLO DE: 16

- DESARROLLO CIENTÍFICO Y TECNOLÓGICO
- DESARROLLO INDUSTRIAL
- DESARROLLO SUSTENTABLE
- EDUCACIÓN
- EQUIDAD DE GÉNERO
- FINANZAS
- FORTALECIMIENTO DELEGACIONAL O MUNICIPAL
- GRUPOS VULNERABLES
- IDENTIDAD CULTURAL
- JUSTICIA, PROTECCIÓN CIVIL Y SEGURIDAD PÚBLICA

- MEDIO AMBIENTE Y ECOLOGÍA
- MEDIOS DE COMUNICACIÓN
- MICRORREGIONES
- MIPYMES
- PESCA
- POLÍTICA, PLANEACIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL
- PRODUCCIÓN
- SALUD
- TURISMO
- URBANIZACIÓN
- VIVIENDA
- OTRA ESPECIFIQUE

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA 17

LAS PERSONAS PRESTADORAS DE SERVICIO SOCIAL DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA BIOMÉDICA APOYARÁN EN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

- Participar y apoyar a los profesionales en consultas con pacientes
- Actividades de apoyo solicitadas por el titular del área de psicología en la canalización de pacientes
- Apoyo en la aplicación de pruebas diagnósticas e instrumentos psicométricos (con previa capacitación y supervisión)
- Asistir a sesiones como oyente/acompañante
- Elaboración de materiales psicoeducativos, didácticos y divulgativos de salud mental para usuarios y población en general

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA

RECURSOS NECESARIOS Y DISPONIBLES PARA LA EJECUCION DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO

18

La Unidad cuenta con insumos, protocolos, permisos y espacios que cumplen con los requisitos mínimos de operación bajo la norma establecida, permitiendo ser un espacio para llevar a cabo las diferentes intervenciones. Se contará con un espacio para que la persona prestadora del servicio social realice sus actividades propuestas.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO:

Ninguna

APOYOS Y ESTÍMULOS A LOS PRESTADORES (AS) DE SERVICIO SOCIAL

- APOYO EN LA ELABORACIÓN DEL TRABAJO TERMINAL O TESISIN MATERIALES Y EQUIPO
- ASESORÍA VIÁTICOS
- CURSOS Y CAPACITACIÓN

APOYO ECONÓMICO

19

- SI CANTIDAD MENSUAL: \$ _____
- NO INDIQUE POR CUANTOS MESES: _____
- OTROS APOYOS (ESPECIFIQUE): _____

NOMBRE Y CARGO DEL ASESOR (A) RESPONSABLE Y CORRESPONSABLES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO

20

NOMBRE(S):	CARGO:	TELÉFONO:	e-mail:	No. Económico
Eric Alonso Abarca Castro	Responsable	728 282-7002 ext. 2760	e.abarca@correo.ler.uam.m	44484
Ana Karen Talavera Peña	Corresponsable	728 282-7002 ext. 2050	a.talavera@correo.ler.uam.r	43824
Adriana Huerta Gutiérrez	Asesor externo	7221177697	uris.ocoyoacacdif2024@gm:	no aplica

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO

21

(CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO, No. DE BENEFICIARIOS, IMPACTO ACADÉMICO, IMPACTO SOCIAL, OTROS ESPECIFIQUE)

Cumplimiento de objetivos, número de beneficiarios y personas atendidas.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN A PRESTADORES (AS)

22

- Que la persona prestadora de servicio social realice las actividades solicitadas por el titular del área que se plantean en los objetivos del servicio social.
 - Cumplimiento del horario establecido para realizar las actividades del servicio social.
 - Informes periódicos (mensuales) sobre las actividades realizadas - Evidencia de materiales realizados para las actividades propuestas
 - Supervisión permanente por parte del responsable de la institución receptora y firma de los informes periódicos.
- Reporte final firmado por asesor responsable

OBSERVACIONES

23

Las actividades se llevarán a cabo en la Unidad de Rehabilitación e Integración Social

Asesor (a) de la institución receptora

Lic. [Redacted]

PSICOLOGÍA Y
TERAPIA DE LENGUAJE
Nombre(s), firma y sello

Directo (a) Divisional

Nombre(s), firma y sello

Asesor (a) de la UAM

Dr.

Dr. Eric Alonso Abarca Castro

Dra. Ana Karen Talavera Peña

Nombre(s), firma y sello

OBSERVACIONES DEL ÓRGANO COLEGIADO

APROBADO

COLEGIO ACADÉMICO

NO APROBADO

CONSEJO ACADÉMICO

CONSEJO DIVISIONAL

OBSERVACIONES

EL FORMATO DEBE SER LLENADO DE FORMA ELECTRÓNICA O A MÁQUINA, Y DEBERÁ SER ACOMPAÑADO POR LA SOLICITUD CORRESPONDIENTE EN PAPEL MEMBRETADO, FIRMADO Y SELLADO. EN CASO DE QUE LOS ESPACIOS SEAN INSUFICIENTES, FAVOR DE AGREGAR LA INFORMACIÓN EN UNA HOJA ANEXA SEGUN EL CASO. SE RECOMIENDA USAR ADOBE READER 9.0 O SUPERIOR.

PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL

I. DENOMINACIÓN:

Apoyo a la atención de salud mental del servicio de atención psicológica en la Unidad de Rehabilitación e Integración Social (URIS), Unidad Ocoyoacac.

II. JUSTIFICACIÓN:

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

Las afecciones de salud mental comprenden trastornos mentales y discapacidades psicosociales, así como otros estados mentales asociados a un alto grado de angustia, discapacidad funcional o riesgo de conducta autolesiva. Las personas que las padecen son más propensas a experimentar niveles más bajos de bienestar mental.(1)

Según la organización mundial de la salud al 2023, alrededor de 1300 millones de personas, es decir, el 16% de la población mundial, sufren actualmente una discapacidad importante. Esta cifra está aumentando debido al crecimiento de las enfermedades no transmisibles y a la mayor duración de la vida de las personas. Las personas con discapacidad constituyen un grupo diverso, por lo que sus experiencias vitales y a sus necesidades en materia de salud se ven afectadas por factores como el sexo, la edad, la identidad de género, la orientación sexual, la religión, la raza, la etnia y la situación económica. Las personas con discapacidad mueren antes, tienen peor salud y experimentan más limitaciones en su actividad cotidiana que las demás. (2)

El INEGI identifica a las personas con discapacidad como aquellas que tienen dificultad para llevar a cabo actividades consideradas básicas, como: ver, escuchar, caminar, recordar o concentrarse, realizar su cuidado personal y comunicarse.

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020, en México hay 7 168 178 personas con algún tipo de discapacidad, lo que representa 5.69% de la población total del país. De ellas 53 % son mujeres y 47 % son hombres. (3)

Debido a factores estructurales, las personas con discapacidad experimentan el capacitismo, la estigmatización y la discriminación en todas las facetas de su vida, lo que afecta a su salud física y mental, existen también factores como la pobreza, la exclusión de la educación y el empleo, y las malas condiciones de vida, que aumentan el riesgo de que las personas con discapacidad padezcan mala salud y no tengan cubiertas sus necesidades en este terreno. Las deficiencias de los mecanismos oficiales de apoyo social hacen que las personas con discapacidad dependan del apoyo de sus familiares para participar en actividades relacionadas con la salud y la comunidad, lo que no solo las perjudica a ellas, sino también a las personas que las atienden (en su mayoría mujeres y niñas), además, las personas con discapacidad son más propensas a enfermedades como el tabaquismo, mala alimentación, alcoholismo y falta de actividad física. (2)

Ante estas necesidades, la Unidad de Rehabilitación e Integración Social (URIS, Ocoyoacac), brinda opciones de atención a sectores vulnerables y a la población en

general, ofreciendo servicios de atención psicológica, rehabilitación, terapia del lenguaje, trabajo social, entre otros, a bajo costo.

Social

Ante las necesidades en materia de salud que se viven dentro del municipio, la Unidad de Rehabilitación e Integración Social (perteneciente al sistema municipal DIF) da atención a la población que lo requiere, buscando reforzar el tejido social y promoviendo la atención a sectores vulnerables y población en general, brindando servicios de rehabilitación, certificados de discapacidad, estimulación temprana en la recién creada sala multisensorial, atención psicológica, terapia ocupacional y terapia del lenguaje.

Las personas prestadoras de servicio social podrán consolidar las habilidades y conocimientos adquiridos durante su proceso de aprendizaje, recibiendo capacitaciones y realizando actividades encaminadas a la mejora de la salud mental de la comunidad, contribuyendo al mantenimiento y fortalecimiento del tejido social, brindando atención integral a pacientes con discapacidad de tipo temporal y permanente.

Retributiva

La Unidad de Rehabilitación e Integración Social brinda servicios de rehabilitación, atención psicológica, trabajo social, terapia ocupacional y del lenguaje dirigidos a la población en general a costos accesibles, por ello, los alumnos y personal de la UAM que residan en Lerma o sus alrededores pueden usarla como una opción para la atención.

Formativa

La participación de personas prestadoras de servicio social en este proyecto resulta importante para apoyar en actividades enfocadas en el área de psicología de la URIS, como la atención y evaluación psicológica, estimulación temprana, terapia ocupacional y terapia del lenguaje, así como en la divulgación de información psicoeducativa, realización de materiales didácticos e infografías.

Durante la formación académica de las personas prestadoras de servicio social desarrollan conocimientos sobre evaluación psicológica, psicología clínica y de la salud, intervenciones psicológicas basadas en evidencia y técnicas de intervención psicológica, implicaciones éticas y bioéticas en psicología, así como conocimientos en salud pública y epidemiología, por ello, las actividades a realizar implican la aplicación de pruebas diagnósticas e instrumentos psicométricos (con previa capacitación y supervisión), asistir a sesiones como oyente/acompañante, participar y apoyar a los profesionales en la planeación y aplicación de intervenciones a paciente.

Las personas prestadoras de servicio social serán capacitadas antes de iniciar con las actividades propuestas, y de la misma forma, serán supervisadas en la realización de estas por la psicóloga responsable.

III. OBJETIVOS:

- Apoyo a intervenciones psicológicas durante la atención a usuarios de la Unidad de rehabilitación e integración social con discapacidad de tipo temporal y permanente
- Desarrollar conocimientos en psicología clínica aplicada al participar en consultas con pacientes como oyente/acompañante
- Apoyar en la evaluación psicológica de pacientes al aplicar pruebas diagnósticas e instrumentos psicométricos

- Generar material de divulgación y psicoeducativo dirigido a pacientes y población en general

IV. DURACIÓN Y ETAPAS (CRONOGRAMA): Se llevará a cabo en una sola etapa.

Cronograma de actividades de servicio social	MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				RESPONSABLE
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
ACTIVIDADES/SEMANA																									
Participar en consultas con pacientes																									Lic. Adriana Huerta Gutierrez
Actividades de apoyo solicitadas por el titular del área de psicología en la canalización de pacientes																									Lic. Adriana Huerta Gutierrez
Apoyo en la aplicación de pruebas diagnósticas (con previa capacitación)																									Lic. Adriana Huerta Gutierrez
Capacitaciones																									Lic. Adriana Huerta Gutierrez
Apoyo en la aplicación de instrumentos psicométricos																									Lic. Adriana Huerta Gutierrez
Asistir a sesiones como oyente/acompañante																									Lic. Adriana Huerta Gutierrez
Colaborar en la elaboración de materiales didácticos y divulgativos y asistir a actividades de divulgación																									Lic. Adriana Huerta Gutierrez

V. ACTIVIDADES A REALIZAR:

Formativas:

- Capacitación en la aplicación de instrumentos psicométricos y pruebas diagnósticas
- Revisión de la literatura actualizada enfocada en atención psicológica a pacientes con discapacidad temporal y permanente, para conocer sobre los casos que se podrían presentar en consultas.
- Apoyo en la aplicación de pruebas diagnósticas e instrumentos psicométricos(con previa capacitación y supervisión)
- Asistir a sesiones como oyente/acompañante
- Participar y apoyar a los profesionales en consultas con pacientes

Retributivas:

- Actividades de apoyo solicitadas por el titular del área de psicología en la canalización de pacientes
- Apoyo en la difusión de los servicios disponibles en la URIS

Sociales:

- Elaboración de materiales psicoeducativos, didácticos y divulgativos de salud mental para usuarios y población en general.

VI. LUGAR DE REALIZACIÓN: Unidad de Rehabilitación e Integración Social, perteneciente al SMDIF, con dirección en Av. Martín Chimaltecatl S/N, Barrio de Santa María, Municipio de Ocoyoacac Código postal 52740, Estado de México
 Correo electrónico: uris.ocoyoacacdif2024@gmail.com
 Teléfono: 7281029261

VII. LICENCIATURAS Y No. DE PARTICIPANTES: Lic. en Psicología Biomédica, 3 (tres) lugares

VIII. RECURSOS NECESARIOS: La Unidad de Rehabilitación cuenta con insumos, protocolos, permisos y espacios que cumplen con los requisitos mínimos de operación bajo

la norma establecido, permitiendo ser un espacio para llevar a cabo las diferentes intervenciones por parte de los estudiantes, durante el tiempo establecido para la práctica de servicio social. Así mismo se contará con un espacio para que la persona prestadora del servicio social realice sus actividades propuestas.

IX. ASESORES RESPONSABLES:

Responsable

Dr. Eric Alonso Abarca Castro, profesor División de Ciencias biológicas y de la Salud.
e.abarca@correo.ler.uam.mx

Corresponsable

Dra. en Psicología y Salud Ana Karen Talavera Peña , profesora asociada de tiempo completo, Departamento de ciencias de la Salud.
a.talavera@correo.ler.uam.mx

Asesor(a) externo(a)

Lic. en Psicología Adriana Huerta Gutiérrez, cargo: Psicóloga y auxiliar de terapia de lenguaje de la URIS, responsable del módulo de inclusión social de la URIS. Teléfono: 7221177697
uris.ocoyoacacdif2024@gmail.com

X. TIEMPO DE DEDICACIÓN mínimo 4 horas diarias en un periodo no menor a 6 meses ni mayor a 2 años.

XI. CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Que la persona prestadora de servicio social realice las actividades solicitadas por el titular del área que se plantean en los objetivos del servicio social.
- Cumplimiento del horario establecido para realizar las actividades del servicio social.
- Informes periódicos (mensuales) sobre las actividades realizadas
- Evidencia de materiales realizados para las actividades propuestas
- Supervisión permanente por parte del responsable de la institución receptora y firma de los informes periódicos.
- Reporte final firmado por asesor responsable

Bibliografía.

1. *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta.* (2022). Who.int.

https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjw_qexBhCoARIsAFgBletF3T0oIjbg2vTm75cnA5ipcBq0iF1VRUIZqoJ8DmV_KX4yAGdiolwaAsvYEALw_wcB

2. *Discapacidad*. (202). Who.int.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>

3. ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD (DATOS NACIONALES), INEGI.(2021). Org.Mx.

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_PersDiscap21.pdf